

DESCÁRGALA



nosotras

APP Guía

Esta guía se ha diseñado
para explicarte a utilizar
la APP Nosotras.

*Una APP creada especialmente
para ti*

Encontrarás todos los
recursos a los que
podrás recurrir siempre
que necesites algo.





Comenzamos

ACTIVA LA LOCALIZACIÓN DE TU TELÉFONO 1

Para que sea más fácil usarla, y que cuando busques algún recurso donde acudir te aparezcan directamente los más cercanos a ti

Puedes estar tranquila, Nosotras APP no comparte ni cede tus datos con ninguna otra entidad u organismo.

Igualmente, si decides no modificarlo, puedes buscar los recursos de forma manual por provincias.

Abre la aplicación

¿VES EL LOGO?

Pulsa encima y
podrás empezar.





Selecciona el ³ tipo de recurso

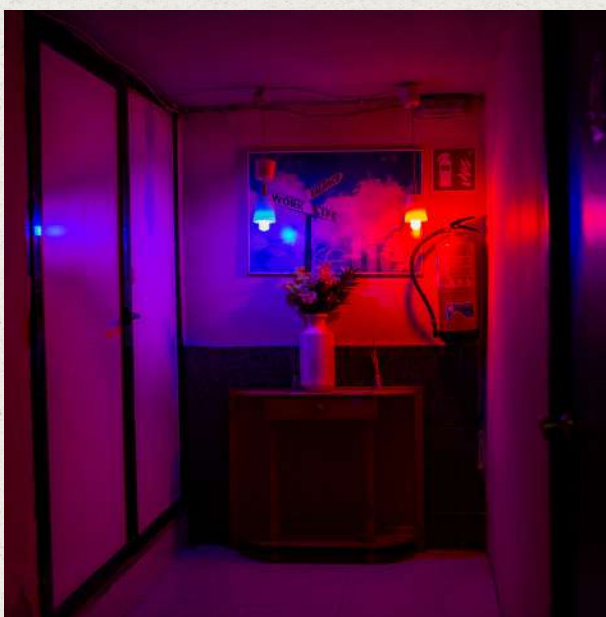
Social, salud, atención jurídica, empleo y formación, etc...

SALDRÁ UN LISTADO DE ENTIDADES E INSTITUCIONES PÚBLICAS

Pulsando en *detalles* se ampliará la información de cada recurso. Ahí encontrarás una breve descripción del mismo, así como los datos de *contacto:*

Horario de atención,
teléfonos de contacto, mail y
la dirección de la oficina

PINCHANDO EN LA DIRECCIÓN SE TE ABRIRÁ DIRECTAMENTE EL MAPA PARA QUE TE AYUDE A LLEGAR HASTA ALLÍ.



SI *Conoces* EL RECURSO O ENTIDAD

Pero no sabes si se
encuentra en la
ciudad donde estás

**TAMBIÉN PUEDES
COMPROBARLO
DIRECTAMENTE**

Dónde

Pinchando en

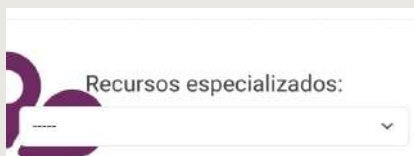


En la pantalla inicial, arriba
a la derecha



*Después
pulsa*

BÚSQUEDA AVANZADA



01

Abajo, te saldrá una barra con diferentes iconos



02

Si pinchas en la lupa te aparecerá un espacio para que puedas escribir el nombre de la entidad.



03

Dándole a la lupa te mostrarán todos los recursos que haya con ese nombre en cualquier provincia.



Importante **BOTÓN DE EMERGENCIA**

Te conecta directamente con el **112**, que es el teléfono de emergencias en España.

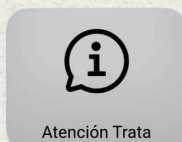


01

Si te encuentras en alguna situación de peligro, solamente tienes que pulsarlo y llamar.

02

Si sospechas que alguna compañera, o tú misma, sois o habéis sido víctimas de trata, puedes pinchar en el botón



Atención trata

Este botón te conecta directamente a un teléfono de atención, confidencial y gratuito, en el que te darán información y asesorarán sobre lo que puedes hacer al respecto.

Para hablar directamente con nosotras, puedes escribirnos un WhatsApp, un mail o llamarnos directamente, pulsando en los botones al final de la pantalla.

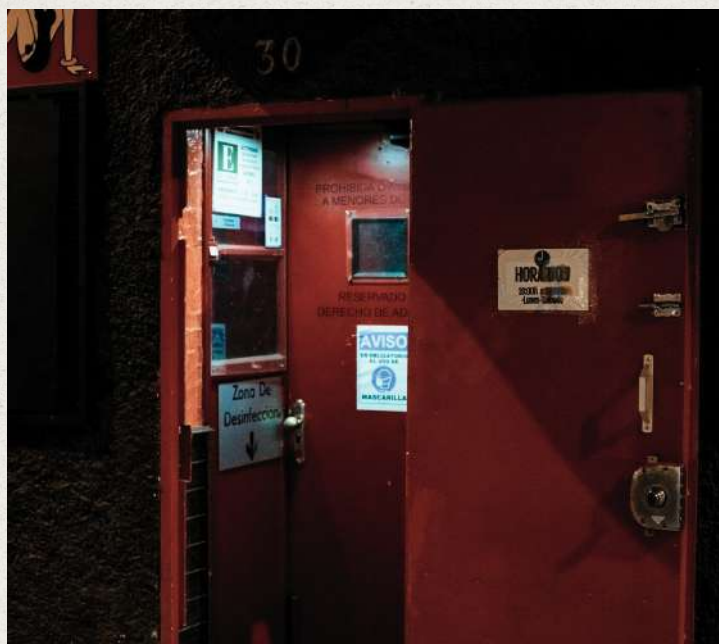
*Y si, aún así,
necesitas ayuda*

**¿VES ESTE
BOTÓN?**



Púlsalo.

Se abrirá el cuadro de diálogo del
asistente virtual que responderá a todas
tus dudas.



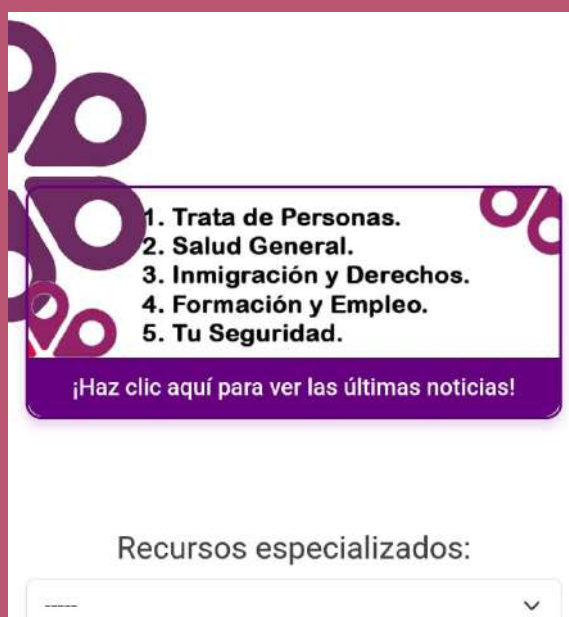


Sección NOTICIAS

Pincha arriba del todo,
en el cuadro que
aparece encima de

*Recursos
especializados*

Te redirigirá a la página Infórmate, donde
periódicamente incluimos información que
puede ser importante para ti.

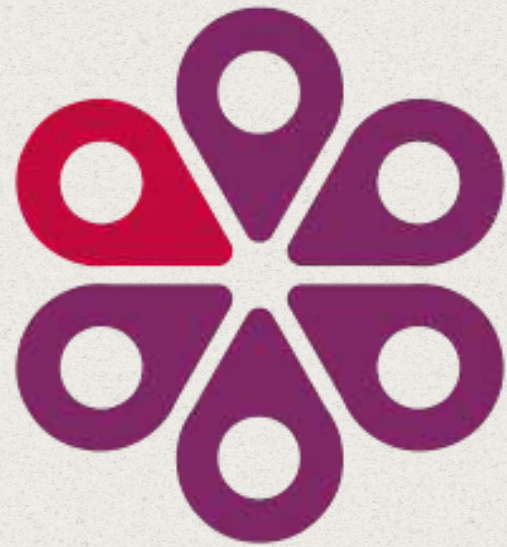




nosotras

APP DE RECURSOS

Para ti



Recursos especializados para
personas que ejercen la
prostitución y víctimas de trata.



MINISTERIO
DE IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y PARA LA ERRADICACIÓN
DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

 **In Género**
Asociación